

Семейное насилие - это не только физическая, грубая сила, как принято считать, но и более изощренные, психологические формы воздействия. Эта проблема характерна для всех социальных слоев населения, но социально неблагополучные семьи она затрагивает чаще. Напряженность жизни, бездуховность, стрессы, социальная неустроенность, утрата ориентиров и семейных ценностей, возросшая алкоголизация... Все это в значительной степени формирует благодатную почву для возникновения той или иной формы насилия.

Основные формы насилия:

Эмоциональное насилие

Психологическое насилие

Сексуальное насилие и принуждение

Насилие в финансовой сфере

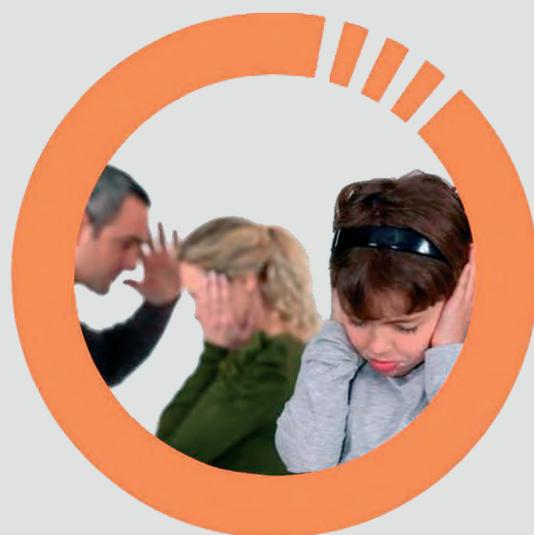
Насилие в сфере деторождения

Сталкинг (преследование)

Насилие с применением цифровых технологий и средств связи.

Что делать в ситуации домашнего насилия?

- запомнить номер телефона общенациональной горячей линии для пострадавших от домашнего насилия, чтобы понять, как действовать в конкретной ситуации;
- обращаться в милицию;
- искать и обращаться за помощью: медицинской, психологической, юридической, социальной;
- подумать о физической безопасности, собственной и своих детей, для этого узнать номер телефона приюта, шелтера, кризисной комнаты;
- хранить копии документов (своих и детей), некоторую одежду и сумму денег у человека, которому можно доверять.



Если вы пострадали от насильственного обращения, либо стали свидетелем/свидетельницей насилия, испытываете боль, страх, незащитность и одиночество, то мы хотим предложить вам обратиться за психологической поддержкой. Со специалистом вы можете поговорить обо всем, что беспокоит вас. Психолог поможет определить возможные варианты выхода из проблемы, поддержит вас.

Что делать в момент насилия?

- если он нападает, то направляться в комнату, из которой можно легко выбраться на улицу;*
- вызвать милицию, если есть телефон под рукой;*
- громко кричать о помощи и стучать в стены, двери, батареи, чтобы соседи слышали о помощи;*
- если ситуация становится опасной для жизни, сделать вид, что готова подчиниться требованиям нападающего, а затем начинать предпринимать все действия, описанные ранее.*

Если находиться рядом с виновником насилия опасно для жизни, вы можете экстренно укрыться во временном приюте. В нашей стране работают государственные кризисные комнаты и приюты, шелтеры, убежища общественных организаций.

Экстренная помощь

Если нужна экстренная помощь, физическая защита - вызывайте милицию по номеру 102. Вы также можете обратиться в ближайшее отделение милиции. Если вы получили травмы, вызывайте и милицию (102), и скорую (103). Напишите заявление, у милиционера попросите направление на медицинское освидетельствование полученных в результате насилия ушибов, ссадин и других травм. Если агрессор задержан, то попросите милицию дать вам знать, когда его отпустят. Это важно, чтобы вы могли обеспечить свою безопасность.

Общенациональные телефоны

Звоните на общенациональную горячую линию для пострадавших от домашнего насилия. Телефон: 8-801-100-8-801. Линия работает ежедневно с 8.00 до 20.00, без праздников и выходных. Во все дни недели, кроме вторника и субботы.

Общенациональная детская линия помощи

Тел. 8-801-100-1611

Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия. Тел: 8-801-100-8-801 (юристы дежурят по вторникам и субботам с 8.00 до 20.00.)

Центр по продвижению прав женщин «Её права». Тел: 8 (017) 221-66-33, 8 (029) 635-56-62, 8 (033) 675-56-62, пн-чт с 9.00 до 17.00

ОО «Белорусская ассоциация молодых христианских женщин» Тел. 8 (029) 652-38-68

Минск

Для взрослых:

1. Минский областной клинический центр «Психиатрия и наркология»

Тел. 8 (017) 202-04-01, круглосуточно, 8 (017) 899-04-01, ежедневно с 8.00 до 22.00

2. ГУ "Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей"

Тел. 8 (017) 317-32-32, 8 (033) 603-32-32, круглосуточно

Для детей и подростков:

1. ГУ "Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей"

Тел. 8 (017) 318-32-32 , 8 (033) 603-32-32, круглосуточно

2. Телефон доверия для детей и подростков

Тел. 8 (017) 263-03-03

Психолог: Е.К. Чуяшова

Оформление: А.С. Кишкин

Ответственный за выпуск: С.В. Кавриго

